

Woordenlijst japanse termen:

Algemene termen

Ai:	Harmonie
ki:	Energie
Do:	De weg
Masakatsu	Een ware overwinning
Agatsu	Zelfoverwinning

In de dojo

Dojo:	Plaats waar de weg beoefend wordt
Sensei:	Leraar
Zarei:	Zittend groeten
Ritsurei:	Staand groeten
Aïte:	Partner / Aanvaller
Tori:	De persoon die de techniek uitvoert
Sempaï:	Oudste (meest gevorderde) leerling
Kamiza:	Ereplaats
Tokonoma:	Het portret van O-Sensei
Deshi:	Leerling voorbestemd voor leraar

Gebruiksvoorwerpen

Katana:	Zwaard
Bokken:	Houten zwaard
Jo:	Houten staf
Tanto:	Houten mes
Aïkidogi:	Kleding van een Aikidoka
Hakama:	Wijde broekrok
Obi:	Band
Zoori:	Sandalen

Praktijk

Seiza:	Zittende positie
Mukso:	Concentratie
Aïki Taiso:	Vorbereidende Oefeningen
Shizei:	Houding
Misogi	Reinigingsoefeningen
Ma ai:	Correcte afstand
Waza:	Techniek
Suwari-waza:	Zittende techniek
Tachi-waza:	Staande techniek
Hanmi an tachi waza:	Aïte staat en Tori zit
Ai hanmi:	Kruislingse stand
Gyaku Hanmi:	Spiegelstand
Hanmi:	Driehoeksstand van de voeten
Migi:	Rechts
Hidari:	Links
Omote:	De voorkant
Ura:	De achterkant
Mae Ukemi:	voorover rollen
Ushiro Ukemi:	Achterover rollen



Aanvalsvormen

Dori:	Pakken / grijpen
Katate:	Pols van de voorste arm
Te:	Hand
Kata:	Schouder
Tsude:	Mouw ter hoogte van de elleboog
Hidji:	Elleboog
Mune:	Revers van de jas
Kubi shime:	Verwurging
Ryote:	Beide handen
Ryo Katate:	Beide polsen
Ryo kata:	Beide schouders
Atemi:	Korte stoot op vitaal deel van het lichaam
Tsuki:	Stook / steek
Sho:	De voorkant
Yoko:	De zijkant
Men:	Hoofd
Mae Geri:	Trap met het rechterbeen

