

DOJO ETIQUETTE

- Zorg dat je op tijd bent voor de les. Als je te laat bent ga je aan de rand van de tatami zitten totdat de leraar toestemming geeft om mee te trainen.
- Zorg voor korte nagels en verwijder sieraden.
- Zorg voor schone en nette kleding tijdens het trainen.
- Wapens liggen gebruiksklaar naast de tatami met de snijkant en punt af van het portret van O-Sensei.
- Gebruik nooit de spullen van iemand anders zonder het te vragen.
- Als je tijdens de les van de tatami af moet vraag dan toestemming van de leraar of van één van de sempai op de mat.
- Respecteer degenen die meer ervaring hebben en ga nooit een discussie aan op de tatami.
- Als je de tatami opkomt of afgaat is het normaal dat je groet naar het portret van O-Sensei.
- Groet je partner voordat je met hem/haar gaat trainen, herhaal dit na afloop.
- Sta nooit niks te doen op de mat. Ofwel ben je aan het trainen ofwel zit je in seiza aan de rand van de tatami.
- Vermijd dat je met de rug naar het portret van O-Sensei zit. Ga ook niet met je rug tegen een muur of met gestrekte benen zitten.
- Geen schoenen op de mat.
- Neem geen voedsel en of drinken mee de dojo in.
- Probeer het praten tijdens de les zoveel mogelijk te beperken. Aikido leer je door het te doen.
- Zorg ervoor dat andere mensen niet op jouw hoeven te wachten.
- Vermijd elke vorm van competitie en/of krachtmetingen.
- Denk eraan dat je komt om te leren en niet om je eigen ego te strelen.
- Neem altijd de algemeen geaccepteerde gedragsvorm aan met respect voor elkaar.